

ヴェルクよこすかだより

2026年9月号

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】

『ヴェルク = ドイツ語で“WERK”(仕事)の意味です』

会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々に利用されることを目標としている施設です。

ヴェルク
って？



ヴェルクの講座①

講座のご案内

初めてでも安心、丁寧に指導します

ヨガ教室



日程 9月27日(日)～12月20日(日)

①9:15-10:15 ②10:30-11:30 ③11:45-12:45

※時間の選択は出来ません。

毎週日曜(11月22日を除く) [各コース全12回]

場所 ヴェルクよこすか第1・第2和室

定員 各コース12名

参加料 12,000円

※ヨガマットは、こちらでご用意させていただきます。

内容 瞑想を行いながら呼吸を整え心のコントロールをし、安定した状態を保ち、心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。



横須賀市・三浦市内で活動している
ママヨガインストラクターです



講師
長谷川 まどか氏

IHTA協会認定ヨガインストラクター/
IHTA協会認定シニアヨガインストラクター/
シグマストレッチ協会認定肩甲骨
ヨガインストラクター / 日本サップヨガ
協会公認インストラクター

講座のお申込はこちら

スマホから
簡単！



申込締切：9月14日(月)

※申し込み多数の場合抽選

ヴェルクの講座②

心がスッパリ
軽くなる

最新・終活講座

～女性行政書士が丁寧に伝える4日間～

講師の実体験と
最新のトピックス
盛りだくさん！

日程 9月29日・10月6・13・20日

毎週火曜 9:30～11:30 [全4回]

場所 ヴェルクよこすか第1会議室

(10月13日のみホール)

定員 90名程度

参加料 2,000円

内容 財産の確認と整理の方法、葬儀やお墓、相続・遺言など最新の「終活全般」について考えて学ぶ講座です。

デジタル遺産の
情報整理も



楽しく学べます！



- 1日目 終活の第一歩はエンディングノートから
- 2日目 暮らしのお金と財産の整理術
- 3日目 葬儀・お寺・墓じまいの最新情報
- 4日目 想いつなぐ相続と遺言



講師
増井 裕美子氏

行政書士
宅地建物取引士
人権擁護委員

講座のお申込はこちら

スマホから
簡単！



申込締切：9月16日(水)

※申し込み多数の場合抽選

ヴェルクの講座③

“ピアノで歌うピアニスト”と一緒に歌ってみませんか

生ピアノで歌う会 [初級]

日程 10月5日(月)～10月26日(月)

毎週月曜 10:30～11:30 [全4回]

内容 ピアノの生伴奏に合わせ、課題の曲目を参加者が楽しく歌い、個々のレベルアップを図る体験講座です。毎回、講師のミニコンサートも楽しめます。年齢や性別を問わず、未経験者も大歓迎です。



講師
増田美穂氏

横須賀市出身のピアニスト。
武蔵野音楽大学卒業。
「ピアノで歌うピアニスト」としても活躍中。

講座のお申込はこちら

スマホから
簡単！



申込締切：9月23日(水)

※申し込み多数の場合抽選



月	火	水	木	金	土	日
	1 たのしい大人の英会話 基礎編2	2 たのしい大人の英会話 基礎編4	3	4 ヨガ教室【夜の部】	5	6
7	8 たのしい大人の英会話 基礎編2	9	10	11 ヨガ教室【夜の部】	12	13
14	15 たのしい大人の英会話 基礎編2	16 たのしい大人の英会話 基礎編4	17 休館日	18 ヨガ教室【夜の部】	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日 たのしい大人の英会話 基礎編2	23 秋分の日	24	25 ヨガ教室【夜の部】	26	27 ヨガ教室
28	29 最新・終活講座 たのしい大人の英会話 基礎編2	30 たのしい大人の英会話 基礎編4				



市役所北口駐車場 割引サービス実施中

ヴェルクよこすか利用時に、市役所北口駐車場をご利用の場合、駐車場料金を200円引きいたします。
バイクは2時間まで無料でご利用頂けます。

※駐車券を1階事務室にお渡し下さい。



全館Wi-Fiに 対応中



ヴェルクよこすかでは、全館Wi-Fiに対応しております。オンライン会議など、お仕事にもお使い頂けます。

※ID・パスワードは1階事務室にて交付します。

便利な ヴェルク

ごみ処理サービス

パーティーやお食事、催しなどの際にご利用ください。

ご利用方法

- ①1階事務室でごみ袋を購入してください。
・ごみ袋は、ごみの種類ごとに1枚770円(45ℓ)です。
- ②ごみを分別して袋詰めします。
・横須賀市のルールどおり、燃せるごみ、プラスチック資源、缶・びん・ペットボトルに分別してください。
- ③1階事務室までごみをお持ちください。



▲専用ごみ袋



※施設の予約時にお申し込みください。
※袋の代金は当日お支払いいただきます。

横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間：9時～21時

休館日：毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL. 046-822-0202

FAX. 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.com>

指定管理者：カルチャーコミュニティよこすか



駐車場 10台(有料・1台は障害者用)

入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日～12月28日

台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※自転車駐輪スペースあり。

全館禁煙

全館Wi-Fi対応

