

ヴェルクよこすかだより

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】

「ヴェルク = ドイツ語で“WERK”(仕事)の意味です」

会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々にご利用されることを目標としている施設です。



ヴェルクって？

ヴェルクの講座①

new!
平日夜の部
新設

初めてでも安心、丁寧に指導します

ヨガ教室



日程 令和8年7月31日(金)～10月16日(金)
毎週金曜 18:30～19:30 [全12回]

場所 ヴェルクよこすか第1・第2和室

定員 12名

参加料 12,000円 ※ヨガマットは、こちらでご用意させていただきます。

内容 瞑想を行いながら呼吸を整え心のコントロールをし、安定した状態を保ち心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。

無理せず
自分のペースで♪



講師 長谷川まどか氏

IHTA協会認定ヨガインストラクター
IHTA協会認定シニアヨガインストラクター
シグマストレッチ協会認定肩甲骨ヨガインストラクター
日本サップヨガ協会公認インストラクター

横須賀市・三浦市内で活動している
ママヨガインストラクター

ヴェルクの講座②

“ピアノで歌うピアニスト”と一緒に歌ってみませんか
生ピアノで歌う会 [初級]

日程 令和8年8月3日(月)～8月24日(月)
毎週月曜 10:30～11:30 [全4回]

場所 ヴェルクよこすか音楽室

定員 20名

参加料 3,000円

内容 ピアノの生伴奏に合わせ、課題の曲目を参加者が楽しく歌い、個々のレベルアップを図る体験講座です。毎回、講師のミニコンサートも楽しめます。年齢や性別を問わず、未経験者も大歓迎です。

一緒に楽しく歌いましょう♪



講師 増田 美穂氏

横須賀市出身のピアニスト。
武蔵野音楽大学卒業。
「ピアノで歌うピアニスト」としても活躍中。

▼各講座の申込締切

- ①ヨガ教室 …………… 7/20(月)
- ②生ピアノで歌う会 …… 7/15(水)
- ③たのしい大人の英会話 …8/16(日)

夏休み
親子講座

裏面を
ご覧ください

ヴェルクの講座③

Let's Enjoy!! たのしい大人の英会話
【基礎編2】【基礎編4】

初めてでも安心、ゆっくり、じっくり進めてステップアップを目指す講座です。ご自身のレベルに合わせてお申し込みください。

基礎編2 基本をさらに深めてステップアップ☆☆☆

日程 令和8年9月1日(火)～11月17日(火)
①昼コース 10:00-11:30 / ②夜コース 18:00-19:30
毎週火曜 [全12回] ※お申し込み時にご希望のコースをお選びください。

内容 ・基礎的な会話表現を使って、英語のやり取りに慣れていく講座です。
・基礎的な会話に必要な文法や表現を、やさしく身につけていきます。

基礎編4 みんなで話そう!英会話★チャレンジ☆☆☆☆

日程 【夜コース】 ※お申し込み時にご希望のコースをお選びください。
令和8年9月2日(水)～11月11日(水)
隔週水曜 18:00～19:30 [全6回]
【昼コース】
令和8年10月2日(金)～12月11日(金)
隔週金曜 10:00～11:30 [全6回]

内容 ・少し長い対話を通して、自然な英語のやり取りに慣れていく講座です。
・自然な会話に必要な文法や表現を、やさしく身につけていきます。
・参加者同士で、簡単な英語を使って話す時間もあります。

↓下記は基礎編2・基礎編4、各コース共通です

- ・場所 …ヴェルクよこすか第1研修室
- ・定員 ……各10名程度
- ・テキスト料 …無料
- ・参加料
基礎編2 …24,000円
基礎編4 …12,000円

講師 濱野 恵子氏



米海軍横須賀基地IT部門20年間勤務
英検1級・全国通訳案内士
TOEICスコア940点
TOEIC[4技能]アワード受賞
※4技能:読む・聞く・話す・書く

開催予告 基礎編1【はじめの一步を踏み出そう】 令和9年1～3月に実施予定!
基礎編3【これで基礎は完結。自信を持ってどんどん話そう】

Pick Up!
ヴェルクよこすか

テーブルと椅子を新調しました。

リニューアルした部屋を
ご利用ください。

3階の第5会議室(定員24人)に
新しいテーブル(8台)と椅子(24
脚)を配置しました。

これは「一般財団法人シティサポートよこすか」から
横須賀市への寄付によるものです。



講座のお申込はこちら



スマホから
簡単!

※申し込み多数の場合抽選

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 フラダンス教室 ~初級~	5 ヨガ教室
6	7	8	9	10	11 フラダンス教室 ~初級~	12 ヨガ教室
13	14	15	16 休館日	17	18	19 ヨガ教室
20 海の日	21	22	23	24	25	26 夏休み自由研究講座 ~デジタルレンズで作る植物図鑑~ ヨガ教室
27	28	29	30	31 ヨガ教室【夜の部】		

夏休み親子講座



夏休み自由研究講座 デジタルレンズで作る植物図鑑

日程 令和8年7月26日(日) [各コース全1回]
①10:00-11:30 ②13:00-14:30 ※時間の選択はできません。

場所 ヴェルクよこすか第3会議室

定員 各10組20名程度【小学生のお子様と保護者様】

参加料 2,000円/(1組2名)、テキスト代無料

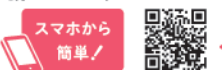
内容 デジタルレンズアプリを利用して植物の名前や特徴を調べ、自分の感触など発見したことをまとめる「わたしのオリジナル植物図鑑」の作成をお手伝いします。当日は様々な植物を展示するとともにドコモショップで用意するタブレットで実施します。



講師 田代宏幸氏
(ドコモショップ横須賀店 プログラミング講師)

作品の記述例
申込締切: 7月12日(日)

講座のお申込はこちら



※申し込み多数の場合抽選

夏休み親子で折り紙チャレンジ 横須賀の夜空にキラキラ花火を打ち上げよう!

日程 令和8年8月1日(土)
年齢に合わせて、時間をお選びください。

①10:00-11:30 【未就学児(3-5歳)のお子様と保護者様】
折り紙 プラス「紙芝居わくわくタイム」もあります。

②13:00-15:00 【小学校低学年(1-3年生)のお子様と保護者様】
折り紙 プラス「色が変わる!魔法の実験」もあります。



場所 ヴェルクよこすか第3研修室
定員 各15組30名程度
参加料 2,000円/(1組2名) 材料費込み

講師 増井裕美子氏
(折り紙コーディネーター)



申込締切: 7月16日(木) 作品例

横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間: 9時~21時

休館日: 毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29~1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL. 046-822-0202

FAX. 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.com>

指定管理者: カルチャーコミュニティよこすか



駐車場 10台(有料・1台は障害者用)

入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日~12月28日
台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※自転車駐輪スペースあり。

全館禁煙 全館Wi-Fi対応

