

# ヴェルクよこすかだより



**ヴェルクって？**

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】  
 『ヴェルク＝ドイツ語で“WERK”（仕事）の意味です』  
 会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々に利用されることを目標としている施設です。

## ヴェルクの講座① 講座のご案内

Let's Enjoy!!

### たのしい英会話

基礎編2  
基礎編3

#### 基礎編2 基本をさらに深めてステップアップ

**日程** 令和8年1月7日(水)～3月25日(水)  
毎週水曜 18:00～19:30 [全12回]

**内容** 英語の語順を学びつつ、繰り返し声に出して話せる英語を少しずつ増やします。

#### 基礎編3 これで基礎は完結。自信を持ってどんどん話そう

**日程** 令和8年1月6日(火)～3月24日(火)  
①昼コース 10:00-11:30 / ②夜コース 18:00-19:30  
毎週火曜 [全12回] ※お申し込み時にご希望のコースをお選びください。

**内容** 英会話を通して楽しく文法を習得し、自分が言いたい内容を効果的に話せるようになることを目指します。

下記は基礎編2、3各コース共通です

**場所** ヴェルクよこすか第1研修室 **定員** 10名程度  
**参加料** 24,000円(2,000円×12日) **テキスト料** 無料



講師 濱野 恵子 氏

米海軍横須賀基地IT部門20年間勤務  
 英検1級・全国通訳案内士  
 TOEICスコア940点  
 TOEIC[4技能]アワード受賞  
 4技能:読む・聞く・話す・書く

申込締切:

基礎編2 12月23日(火)  
 基礎編3 12月22日(月)

講座のお申込はこちら



※申し込み多数の場合抽選

## ヴェルクの講座②

～初めてでも安心、丁寧に指導します～

### ヨガ教室



**日程** 令和8年1月11日(日)～3月29日(日)  
 ①9:15-10:15 ②10:30-11:30 ③11:45-12:45  
 毎週日曜 [各コース全12回] ※時間の選択はできません

**場所** ヴェルクよこすか第1・第2和室  
**定員** 各コース12名

**参加料** 12,000円(1,000円×12日)  
 ※ヨガマットは、こちらでご用意させていただきます。

**内容** 瞑想を行いながら呼吸を整え心のコントロールをし、安定した状態を保ち心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。



横須賀市・三浦市内で活動しているママヨガインストラクターです



講師 長谷川まどか 氏

横須賀市・三浦市内で活動しているママヨガインストラクター  
 IHTA協会認定ヨガインストラクター  
 IHTA協会認定シニアヨガインストラクター  
 シグマストレッチ協会認定肩甲骨ヨガインストラクター  
 日本サブヨガ協会公認インストラクター

申込締切: 12月24日(水)



## ヴェルクの講座③

### 初心者向け ショート動画作成術

～スマホひとつでOK～

**日程** 令和8年2月1日(日)/2月8日(日)  
 両日ともに ①10:00-12:00 ②13:00-15:00  
 [全1回] ※お申し込み時にご希望の日時をお選びください。

**場所** ヴェルクよこすか第1研修室  
**定員** 各回 10名 **参加料** 2,000円

**内容** CAPCUT(キャップカット)というアプリを使用し、ショート動画を作成後、音楽を付けてYouTubeにアップするまでの操作方法を学びます。  
 ※当日はこちらで用意したiPadで実施します。



講師 田代 宏幸 氏

ドコモショップ横須賀店 [代理店]  
 MMクリエイティブコネクト(株)



申込締切: 1月15日(木)



リニューアルした部屋をご利用ください!

### 椅子を新調しました

3階の第3会議室(定員24人)と第4会議室(定員18人)に新しい椅子(42脚)を配置しました。



これらは「一般財団法人シティサポートよこすか」から横須賀市への寄付によるものです。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 フラダンス教室 初級	7 ショート動画作成術
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 休館日	19	20 フラダンス教室 初級	21 ロビーコンサート クリスマススペシャル
22	23	24 クリスマス・イブ	25 クリスマス	26	27	28
29 休館日	30 休館日	31 大みそか 休館日				

## **P** 市役所北口駐車場 割引サービス実施中

ヴェルクよこすか利用時に、市役所北口駐車場をご利用の場合、駐車場料金を200円引きいたします。バイクは2時間まで無料をご利用頂けます。

※駐車券を1階事務室にお渡し下さい。

## **Wi-Fi** 全館Wi-Fiに 対応中

ヴェルクよこすかでは、全館Wi-Fiに対応しております。オンライン会議など、お仕事にもお使い頂けます。

※ID・パスワードは1階事務室にて交付します。



## ヴェルクよこすか ロビーコンサート クリスマススペシャル

2025 / 12 / 21 日 16:30~17:10 [予定]

場所: ヴェルクよこすか1階エントランスホール



**入場無料**

事前のお申し込みは  
必要ありません

このコンサートでは赤い羽根共同募金へのご協力をお願いしています | 協力: よこすかの音楽家を支援する会

## 横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間: 9時~21時

休館日: 毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29~1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL. 046-822-0202

FAX. 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.com>

指定管理者: カルチャーコミュニティよこすか



駐車場 10台(有料・1台は障害者用)

入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日~12月28日  
台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。  
※自転車駐輪スペースあり。

全館禁煙

全館Wi-Fi対応

