

# ヴェルクよこすかだより

ヴェルク  
って？

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】

『ヴェルク = ドイツ語で“WERK”(仕事)の意味です』

会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々に利用されることを目標としている施設です。



## ヴェルクの講座①

## 講座のご案内

## ヴェルクの講座②



初めてでも安心、丁寧に指導します

### ヨガ教室

日程 令和6年6月9日(日)~令和6年8月25日(日)

毎週日曜 ①9:15~10:15 ②10:30~11:30

各コース全12回 ※時間の選択はできません

場所 ヴェルクよこすか 第1・第2和室

定員 各コース15名程度

無理せず  
自分のペースで



参加料 12,000円/人(1,000円×12日)

※ヨガマットは、こちらでご用意させていただきます。

内容 瞑想を行いながら呼吸を整え心のコントロールをし、安定した状態を保ち心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。



講師 長谷川まどか 氏

横須賀市・三浦市内で活動している  
ママヨガインストラクター

IHTA協会認定ヨガインストラクター  
IHTA協会認定シニアヨガインストラクター  
シグマストレッチ協会認定肩甲骨ヨガインストラクター  
日本サップヨガ協会公認インストラクター

講座のお申込はこちら

スマホから  
簡単!



※申し込み多数の場合抽選

申込締切:5月26日(日)

ジェルネイルに挑戦!



### はじめてのジェルネイル

日程 令和6年6月9日(日)・6月16日(日)

10:30~12:30 全2回コース

場所 ヴェルクよこすか 第1・第2研修室

定員 15名程度

参加料 6,000円/人  
(3,000円×2日)

材料費 13,500円  
ジェルネイルキット一式

(LEDライト、ジェルネイル、筆、リムーバー、プレップ等)  
※LEDライトご持参の方は8,000円

内容 爪の仕組みからビジネスにも活かせるジェルネイルの塗り方までを学べる講座です。購入いただいたキットで全て完結致しますので、受講後も楽しめます。



ジェルネイルって？

ゲル状の樹脂を硬化させて形成するネイル。  
ぶっぴりツヤっとした質感のネイルを楽しめます。  
ゲルをLEDライトで硬化させるので、  
すぐ乾き仕上がりもとても自然。  
長持ちします。



講師 児島鈴佳 氏

ネイリスト  
横須賀市衣笠栄町  
ネイルサロン「Su」代表



申込締切:5月26日(日)

## ヴェルク紹介コーナー

### 貸出備品のご案内①

貸室のご利用時に以下の備品を無料で使うことができます。

予約	プロジェクター	-	マグネット
予約	レーザーポインター	-	姿見(和室用)
予約	OHPプロジェクター	-	CDラジカセ
予約	コルクボード	-	延長コード
-	ホワイトボードマーカー		

予約 …事前にご予約をお願いします。



会議室など、施設についてはホームページをご覧ください。





月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 たのしい英会話 基礎編1・2	8	9	10	11	12 母の日
13	14 たのしい英会話 基礎編1・2	15	16 休館日	17	18 フラダンス教室-初級	19
20	21 たのしい英会話 基礎編1・2	22	23	24	25 フラダンス教室-初級	26
27	28 たのしい英会話 基礎編1・2	29	30			

### 便利なヴェルク①

## 市役所北口駐車場 割引サービス実施中



ヴェルクよこすか利用時に、市役所北口駐車場をご利用の場合、駐車場料金を200円引きいたします。



バイクは2時間まで無料でご利用頂けます。

※駐車券を1階事務室にお渡し下さい。

### 便利なヴェルク②



## 全館Wi-Fiに 対応中



ヴェルクよこすかでは、全館Wi-Fiに対応しております。オンライン会議など、お仕事にもお使い頂けます。

※ID・パスワードは1階事務室にて交付します。

## 横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間：9時～21時

休館日：毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL. 046-822-0202

FAX. 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.com>

指定管理者：カルチャーコミュニティよこすか



駐車場 10台(有料・1台は障害者用)

入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日～12月28日

台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※自転車駐輪スペースあり。

全館禁煙

全館Wi-Fi対応

