

ヴェルクよこすかだより

ヴェルクって？

横須賀市立勤労福祉会館【愛称：ヴェルクよこすか】

『ヴェルク＝ドイツ語で“WERK”(仕事)の意味です』

会議、研修、勉強会、サークル活動、福利厚生や市民交流の場として、勤労者を中心に若者からお年寄りまで多くの方々に利用されることを目標としている施設です。



ヴェルクの講座

講座のご案内



初めてでも安心、
丁寧に指導します



ヨガ教室



カラダが硬くても
大丈夫！
無理なく楽しめます



日程 令和5年6月4日～令和5年8月20日
毎週日曜 10:30～11:30 全12回コース

場所 ヴェルクよこすか 第1・第2和室

定員 12名程度

参加料 12,000円/人(1,000円/回×12日)
※ヨガマットは、こちらでご用意させていただきます。

講師 長谷川まどか 講師

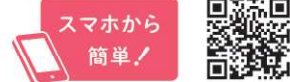
内容 瞑想を行いながら呼吸を整え、心のコントロールをし、安定した状態を保ち、心と身体、健康増進やダイエット、筋肉強化を目指します。無理をせずご自身のペースで行えることから初めての方でも安心してご参加いただけます。また、和室で行うため、日本人に染み付いた量ならではの香りやクッション性、保温性があることから温かみのあるレッスンをお楽しみいただけます。



長谷川まどか 講師

横須賀市・三浦市内で活動しているママヨガインストラクター
IHTA協会認定ヨガインストラクター
IHTA協会認定シニアヨガインストラクター
シグマストレッチ協会認定肩甲骨ヨガインストラクター
日本サップヨガ協会公認インストラクター

講座のお申込はこちら



申込締切：5月28日(日)
※申し込み多数の場合抽選

ヴェルク施設紹介

No.10

第5会議室

集会、会議、会社説明会、面接会場、社員研修、展示販売会、サークル会合等に利用できます。飲食も可能です。

付帯設備 | スクリーン、ホワイトボード(壁掛け、キャスター付き)

定員・面積 | 定員：24人(60㎡)

利用料金 (1時間あたり) | ・通常 670円[市内]・1,010円[市外]
・営利目的又は飲食目的で利用する場合 2,680円[市内]・4,040円[市外]

ご利用方法など
詳細はホームページを
ご覧下さい



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13 フラダンス教室 ～初級～	14 母の日
15	16	17	18 休館日	19	20 フラダンス教室 ～初級～	21
22	23	24	25	26	27 フラダンス教室 ～初級～	28
29	30	31				

便利なヴェルク①

市役所北口駐車場 割引サービス実施中

ヴェルクよこすか利用時に、市役所北口駐車場をご利用の場合、駐車場料金を200円引きいたします。

※駐車券を1階事務室にお渡し下さい。

便利なヴェルク②

全館Wi-Fiに 対応中

ヴェルクよこすかでは、全館Wi-Fiに対応しております。オンライン会議など、お仕事にもお使い頂けます。

※ID・パスワードは1階事務室にて交付します。

感染症対策実施中

ご協力お願いいたします



横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

開館時間：9時～21時

休館日：毎月第3木曜日(祝日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL. 046-822-0202

FAX. 046-824-4462

<https://www.werk-yokosuka.com>


指定管理者：カルチャーコミュニティよこすか



駐車場 10台(有料・1台は障害者用)

入庫時間 8時30分から21時まで 利用可能日 1月4日～12月28日
台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※駐輪場はございません

全館禁煙 

全館Wi-Fi対応 

