

ヴェルクから講座をご案内。お気軽にご参加ください!

ハワイアン 体操教室



日程 令和6年3月5日～令和6年3月26日

毎週火曜 10:30～11:30 全4回コース

場所 ヴェルクよこすか 第1・第2和室

定員 15名程度

参加料 4,000円/人(1,000円×4)

講師 大久保ゆかり 講師

内容 フラダンスの動きが体感できるリラクゼーション体操です。ハワイアンミュージックとともに、アロハな気分で心地よく身体を動かす教室です。ご年配の方や体力に自信のない方でも楽しく体験できます。男性も女性も大歓迎です。



大久保ゆかり 講師

- ・日本体育大学女子短期大学卒業
- ・一般社団法人よこすかスポーツM学舎BAO所属
- ・フラダンスホクレア所属(フラダンス歴20年)

講座申込はこちら

スマホから簡単入力!

申込締切：2月21日(水)

※申し込み多数の場合抽選



【お問い合わせ】

横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか



〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL: 046-822-0202 FAX: 046-824-4462

指定管理者:カルチャーコミュニティよこすか

