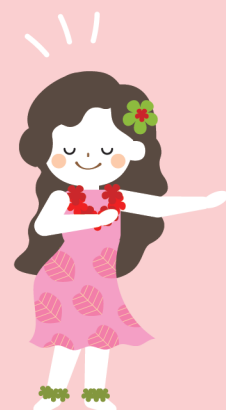


ヴェルクから講座をご案内。お気軽にご参加ください!

アロハな気分で身体を動かしましょう



ハワイアン 体操教室



日程

令和8年3月4日(水)～3月25日(水)

毎週水曜 10:30～11:30 [全4回]

場所

ヴェルクよこすか 第1・第2和室

定員

15名程度

参加料

4,000円/人(1,000円×4日)

内容

フラダンスの動きが体感できるリラクゼーション
体操です。ハワイアンミュージックとともに、
アロハな気分で心地よく身体を動かす教室です。
ご年配の方や体力に自信のない方でも楽しく体験
できます。男性も女性も大歓迎です。



講師 大久保 ゆかり 氏

日本体育大学女子短期大学卒業
フラダンスホクレア所属
(フラダンス歴21年)

講座申込はこちら



スマホから簡単入力!

申込締切：2月20日(金)

※申し込み多数の場合抽選

【お問い合わせ】

横須賀市立勤労福祉会館

ヴェルクよこすか



〒238-0006 横須賀市日の出町1-5

TEL: 046-822-0202 FAX: 046-824-4462

指定管理者:カルチャーコミュニティよこすか

