講座案内　横須賀市立勤労福祉会館　ヴェルクよこすか

ヴェルクから講座をご案内。お気軽にご参加ください！

ハワイアン体操教室

日　程　令和7年3月4日（火）～令和7年3月25日（火）

時　間　毎週火曜 10:30～11:30［全4回］

場　所　ヴェルクよこすか 第1・第2和室

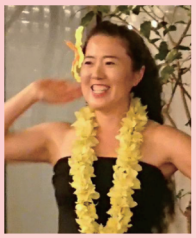
定　員　15名程度

参加料　4,000円/人（1,000円×4日）

内　容　フラダンスの動きが体感できるリラクゼーション体操です。ハワイアンミュージックとともに、アロハな気分で心地よく身体を動かす教室です。ご年配の方や体力に自信のない方でも楽しく体験できます。男性も女性も大歓迎です。

大久保ゆかり 講師

・日本体育大学女子短期大学卒業
・フラダンスホクレア所属
（フラダンス歴20年）



講座申込はこちら

スマホから簡単入力！

申込締切：2月21日（金）

※申し込み多数の場合抽選

【お問い合わせ】

横須賀市立勤労福祉会館 ヴェルクよこすか

〒238-0006　横須賀市日の出町1-5

TEL:046-822-0202 FAX:046-824-4462

指定管理者：カルチャーコミュニティよこすか